

- 『あなたが恋を見つける場所』 大和書房（1992）
- 『恋人をみつける 80 の方法』 実業之日本社（1997）
- 『愛人の掟』 角川書店（1997）
- 『愛人の掟・2』 角川書店（1998）
- 『思いどおりの恋をする 80 の方法』 実業之日本社（1998）
- 『愛人の掟・3』 角川書店（1999）
- 『さよならが教えてくれる恋のルール』 大和書房（2000）
- 『さよならの整理のしかた』 監修：大和書房（2000）
- 『新・愛人の掟～男のコトバでわかる真実』 角川書店（2001）
- 『今からはじめる恋の Lesson 恋愛 AtoZ』 角川書店（2002）
- 『好きだから、してあげる 新恋愛体質の条件』 角川書店（2002）
- 『かならず幸せになれる恋のルール』 大和書房（2003）
- 『読むだけで恋愛体質になれる本』 角川書店（2005）
- 『ananBOOK 恋トレ!』 マガジンハウス（2007）
- 『主婦の掟』 PHP 研究所（2009）
- 『運命の男を引き寄せるオンナ・ルール 50』 マガジンハウス（2013）