

『あなたが恋を見つける場所』 大和書房（1992）

『恋人をみつける 80 の方法』 実業之日本社（1997）

『愛人の掟』 角川書店（1997）

『愛人の掟・2』 角川書店（1998）

『思いどおりの恋をする 80 の方法』 実業之日本社（1998）

『愛人の掟・3』 角川書店（1999）

『さよならが教えてくれる恋のルール』 大和書房（2000）

『さよならの整理のしかた』 監修：大和書房（2000）

『新・愛人の掟～男のコトバでわかる真実』 角川書店（2001）

『今からはじめる恋の Lesson 恋愛 AtoZ』 角川書店（2002）

『好きだから、してあげる 新恋愛体質の条件』 角川書店（2002）

『かならず幸せになれる恋のルール』 大和書房（2003）

『読むだけで恋愛体質になれる本』 角川書店（2005）

『ananBOOK 恋トレ!』 マガジンハウス（2007）

『主婦の掟』 PHP 研究所（2009）

『運命の男を引き寄せるオンナ・ルール 50』 マガジンハウス（2013）