五十嵐　めぐみ

い が ら し　　め ぐ み

本　　名	岡　恵 実（おか めぐみ）
生 年 月 日	１９５４年９月１８日　愛知県名古屋市出身
最 終 学 歴	淑徳学園高等学校卒業
趣　　味	三味線・日本舞踊・読書
サ　イ　ズ	Ｔ 169㎝　Ｂ 82㎝　Ｗ 74㎝　Ｈ 90㎝　Ｌ 24.5～25㎝　Ｗｅ 55kg
デ ビ ュ ー	昭和５１年　TBS ポーラテレビ小説『さかなちゃん』１７代目ヒロイン

短編映画「そこまで一緒に。」関 寛之 監督　　主演
映文連アワード 2026 ＜パーソナル・コミュニケーション部門＞ 部門優秀賞

【 主な出演作品 】

ＴＢＳ　『一台のテレビ』（東芝日曜劇場）『ムー』『ムー一族』『せい子宙太郎』（水曜劇場）
『元気です』（ポーラテレビ小説）『父母の誤算』『弁護士母さん』『高校聖夫婦』（金曜ドラマ）
ＮＨＫ　『峠の群像』『続・事件』（大河ドラマ）
ＮＴＶ　『青春ド真ん中！』（青春シリーズ ）『源さん』
ＣＸ　『兄弟刑事』（木曜ドラマ ）『イエスとノンの物語』
ＡＮＢ　『江戸川乱歩シリーズ』（土曜ワイド劇場 天知茂主演 19 作品に出演）『鉄道公安官』　など

≪ 1988 年 5 月　5 年間の休業生活より女優に復帰 ≫

ＴＢＳ　『四万十川』（スペシャルドラマ）を機に『スワンの涙』『夏色の天使』（花王愛の劇場）
『家族って』『家庭の問題』『家族の物語』『受験ですよ』『スチュワーデスの恋人』
『しおり伝説』『幼稚園ゲーム』『湯けむりウォーズ』（ドラマ 30）
『渡る世間は鬼ばかり』『3 年 B 組金八先生Ⅶ』等にレギュラー出演
『水戸黄門』『おんな風来マジシャン・マリコの殺人事件簿』（月曜ゴールデン）
ＮＨＫ　『ヤアになる日～鳥羽・答志島パラダイス～』（プレミアムドラマ）
ＥＸ　『法医学教室の事件ファイル』シリーズ（土曜ワイド劇場）
『天使が消えていく』『川の見える病院から』『功名が辻』（ドラマスペシャル）
ＴＸ　『土曜スペシャル』
ＣＸ　『白の条件』 『箱庭』（浅見光彦シリーズ） 『遺品整理屋は見た！』
ＡＢＣ　ドラマ＋『結婚できないにはワケがある。』
モバイル　『FLOWER SHOP DIARY』（ドラマ）　など

【 舞　台 】『一弦の琴』で舞台デビュー　18 歳～80 歳迄を演じる（梅田コマ劇場）
『みだれ川』（三越劇場）　『弥三郎節』吉幾三特別公演（新宿コマ劇場）
『無法松の一生』 ・ 『朝丘雪路特別公演』（新歌舞伎座） ・ 『玉菊ものがたり』
『堀部安兵衛』細川たかし特別公演（御園座・新宿コマ劇場）
『家光青春行状記』細川たかし特別公演（御園座・劇場飛天・新宿コマ劇場）
『人情、下町、夢家族』 吉幾三特別公演（新宿コマ劇場）
『雪乃丞変化』劇団誠（全国 24 ヶ所 46 回 ・劇団誠 10 周年記念公演）
『恋伝説愛すればこそ』『駆け込み寺てんまつ記』長山洋子特別公演（新宿コマ劇場・中日劇場）
『痛快！清水港』鳥羽一郎・山川豊兄弟特別公演（新歌舞伎座）
『出囃子女房』朝丘雪路五十周年特別公演（御園座）
『プワゾンの匂う女』東宝現代劇特別公演（芸術座）
『ジュリエット』（東京芸術劇場）　『浪花かんざし』川中美幸特別公演（新歌舞伎座）
『酔いざめ勘太』劇団誠 20 周年記念公演 ・ 『男涙の子守歌』奮闘公演 全国ツアー
『乾いて候』松井誠特別公演 （新歌舞伎座）
『今宵ふたりでﾊﾞｰﾎﾞﾝを』（作・演出オカヨウヘイ）次男との競演を果し話題となる（ｼｱﾀｰ風姿花伝）
『廣島物語』（伝承ホール）　など

【 映　画 】『残照』河崎義祐 監督（東宝映画） ・ 『坊ちゃん』前田陽一 監督（松竹映画）
『せんせい』大澤豊 監督（文部省認定児童教育映画）
『誇り高き男』前田和男 監督（法務省人権啓発映画）
『さまちゃれ（Summer Challenge）ー泣かないで、マンドリンー』根本銀二 監督（文部省認定映画）

【 著書　講演・その他活動 】　『ありのままで～夫のガン死をこえ LD の息子とともに～』2000 年 2 月刊行
2007 年 11 月～　厚生労働省より『健康大使』に任命される